

סילבוס קורס שיטת רטורנו לטיפול בהתמכרות

רקע

קורס צעדים בשיטת רטורנו נוצר מתוך ניסיון עשיר בטיפול בהתמכרויות ובמצבי קצה. הקורס נועד למטפלים ואנשי חינוך ולאנשים הרוצים לגעת בתחום ההתמכרות הן באופן תיאורטי והן בהתנסות חוויתית בסדנת 12 הצעדים.

הקורס מועבר על ידי אנשי מקצוע בעלי ניסיון בתחום ההתמכרויות ועל ידי אנשים שחוו על בשרם את הטיפול וההתמכרות.

הקורס בן 12 מפגשים שלוש שעות כל אחד המורכבים מהרצאה ומסדנא חוויתית.

במהלך הקורס יתקיים סיור לימודי מרתק ב"רטורנו" בקהילה בטיפולית (על יד בית שמש) הגעה עצמאית למקום.

הנושאים שילמדו:

מהי התמכרות:

- מאפיינים של התמכרות לעומת שימוש לרעה.
- גישת המחלה .
- התמכרויות כפתרון לבעיות ומצבים נפשיים.
- אוכלוסייה מיועדת לטיפול – במי ניתן לטפל? מתי להגיש עזרה?
- מוטיבציה חיצונית מול מוטיבציה פנימית.
- תפקיד המשפחה בהנגשת הטיפול.

היכרות עם מערך הטיפול בהתמכרויות

- רצף הטיפול: אשפוזית, קהילה, טיפול אמבולטורי.
- טיפול מערכתי בהתמכרויות.
- עקרונות בטיפול קבוצתי.

הגישה הטיפולית

- טיפול דינמי קצר מועד. משמעות של קביעת מטרות משותפות.
- שימוש בכלים קוגניטיביים לשינוי דפוסי התנהגות.
- דפוסי אישיות.



מפגשים - המרכז האמבולטורי לטיפול בהתמכרויות

משרד ראשי רח' רביצקי 3, בית שמש | רח' הלל 24, ירושלים | רח' ז'בוטינסקי 35, ר"ג
02-9996061 | פקס 001-1532-9996061 | mifgashim@retorno.org | retorno.org.il

- סליחה וכפרה כבסיס ליצירת שינוי.
- חשיבותם של גבולות ברורים בטיפול במכור.

התמכרות – מחלה משפחתית

- תכנית טיפולית לאמהות ובנות-זוג של המכור.
- תפקיד המשפחה בהזנת ההתמכרות.
- התמכרות כדרך להביע את האינדיווידואציה – כצורך בנפרדות.
- שלבים בטיפול בתלות: שלב הגילוי, שלב האבל, שלב הנפרדות, התחברות מחדש.
- זיהוי דפוסי תלות.

היכרות עם טיפול בהתמכרויות שונות

- כלים טיפוליים שונים בין ההתמכרויות השונות.
- הופעת מספר דפוסי התמכרות במקביל.
- ייחודיות הטיפול בהתמכרות אצל נשים.
- פגיעה מינית והתמכרות.

תכנית הצעדים

- סודות והסתרה כחלק בלתי נפרד מההתמכרות.
- כפרה על פגיעות בעבר.
- החשיבות של חיבור לאמונה ולקבוצה כחלק מההחלמה.
- אחריות על ההחלמה ולא על המחלה.

שימור ההחלמה

- אחרי בניית העצמי בניית מערכות יחסים תקינות.
- עקרון הכנות – הפחתת השימוש בשקרים ובמניפולציות.
- סוגיות של אמון עם מכור בהחלמה.
- הנעה לפעולה אחרי חוסר אונים – היכולת לסלוח ולהתחיל משהו חדש.
- טיפול זוגי לאחר ניקיון וטיפול בתלות.



מפגשים - המרכז האמבולטורי לטיפול בהתמכרויות

משרד ראשי רח' רביצקי 3, בית שמש | רח' הלל 24, ירושלים | רח' ז'בוטינסקי 35, ר"ג
 טל. 02-9996061 | פקס 0052-9996061 | mifgashim@retorno.org | retorno.org.il

מקומו של המטפל

- תחושת הכישלון/ההצלחה שלנו כמטפלים כאשר מכור משתמש.
- הפנייה לטיפול המשך, מעבר למגוון של מטפלים והפחתת הטיפול באופן הדרגתי.
- שימוש בסיפור האישי ועידוד לתמוך באחרים בתחילת התהליך.

פירוט המפגשים :

1	מפגש פתיחה- עקרונות הצעדים ומיהו מכור
2	מוכנות לטיפול יישוג צעד 1
3	כלים בעבודה עם התמכרות מושגים בסיסיים בצעדים
4	סיור והכרת רצף הטיפול*
5	גישות הטיפול צעד 2
6	התמכרות משפחתית צעד 3
7	צעד 4
8	החלפת התמכרות בהתמכרות
9	פגמי אופי ודפוסי אישיות צעדים 6+7
10	התמכרות אצל נשים ניקיון פנימי – צעד 9
11	חיבור מחדש שימור ההחלמה צעדים 10-11
12	עוף גוזל – פרידה מטיפול, תחזוק ההחלמה פרידה

*המפגש מתקיים ברטורנו- הקהילה הטיפולית

** יתכנו שינויים בסדר המפגשים והתאמות תוכן לפי הצורך



מפגשים - המרכז האמבולטורי לטיפול בהתמכרויות

משרד ראשי רח' רביצקי 3, בית שמש | רח' הלל 24, ירושלים | רח' ז'בוטינסקי 35, ר"ג
טל. 02-9996061 | פקס. 0532-9996061 | mifgashim@retorno.org | retorno.org.il